



**IGTI** GESTIÓN TERRITORIAL INDÍGENA

▶ PUEBLO INDÍGENA T A C A N A

▶ PUEBLO INDÍGENA L E C O

# LA MEDICINA TRADICIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS AMAZÓNICOS

VALOR SOCIOCULTURAL

## El cuidado de la salud y las tradiciones culturales

Los pueblos indígenas amazónicos se especializaron en el conocimiento de una diversidad de plantas medicinales (hojas, raíces, cortezas, flores, semillas, resinas, aceites) y en la combinación de éstas para preparar infusiones, jarabes, emplastos y polvos, que utilizan en la curación de diferentes dolencias físicas. Contaban con especialistas herbolarios y curanderos denominados “tata hanana” por los tacanas y “mitami” por los lecos. Para estos pueblos la salud y las curaciones estaban estrechamente vinculadas a su mundo espiritual y en conexión con la naturaleza. En el mundo tacana existían espíritus o “edutzis” encargados de velar por la salud de las personas.

A pesar de que muchas de estas tradiciones fueron perdiendo fuerza con el tiempo, se han mantenido saberes ancestrales vinculados a la medicina tradicional e integrados a la actividad cultural de las comunidades. Aún se practican rituales especiales de curación por el “tata hanana”, que posee un poder particular transmitido por los espíritus. Actualmente las comunidades tacanas y lecos utilizan entre 80 y 150 especies de plantas con fines medicinales, entre las que destacan la uña de gato (*Uncaria tomentosa* y *U. guianensis*), la sangre de grado (*Croton* cf. *Lechleri*), el motacú (*Attalea princeps*) y el copaibo (*Copaifera* sp.). Sin embargo, no solamente se conocen las propiedades medicinales de las plantas (y también de algunos animales), sino que además se cuenta con experiencia en la identificación de enfermedades comunes, en la atención de los partos y en la crianza de los niños, siguiendo algunos rituales familiares.

La medicina tradicional continúa siendo una alternativa a la medicina occidental y facilita un mayor acceso a la salud, sobre todo en lugares donde los centros de salud son escasos. Su práctica toma en cuenta elementos del entorno natural, fortalece la identidad cultural y la conexión con el territorio.

Es importante mencionar que los pueblos indígenas han desarrollado conocimientos sobre las propiedades curativas de algunas plantas que se emplean en el tratamiento de enfermedades parasitarias, como la evanta (*Angostura longiflora*) para la curación de la leishmaniasis y la quina quina (*Cinchona officinalis*) para la de la malaria. La quina quina es un árbol del que se extrae la corteza que tiene propiedades para curar enfermedades como la malaria. Es muy apreciada por contener alcaloides con cualidades antipalúdicas, antioxidantes que previenen la degeneración celular, digestivas depurativas, y por ser un antibiótico que refuerza el sistema inmunológico. La evanta, es una planta que cura la leishmaniasis (úlceras en la piel y mucosa producidas por un parásito que es transmitido por mosquitos), ya que los alcaloides que contienen las hojas, raíces y corteza son eficaces para su tratamiento. Las comunidades indígenas la utilizan como cataplasma para las úlceras y se toman coccciones de la corteza hasta cerrar la herida.

## La riqueza de la medicina tradicional del pueblo Tacana

El pueblo Tacana mantiene su sistema cultural relacionado con la salud y la enfermedad. La riqueza de conocimientos etnobotánicos incluye la recolección de alrededor de 150 especies de plantas y la preparación de medicamentos naturales para diferentes dolencias físicas (eliminar lombrices intestinales, tratar diarreas y úlceras, detener hemorragias, curar heridas y picaduras de víboras, entre otras), requiriéndose una gran experiencia acerca de las cantidades, combinaciones, tiempos de cocción, formas de consumo y dosis de administración de los remedios. Estos conocimientos son transmitidos en cada familia por generaciones. Tanto la madre como el padre son los responsables de preparar los medicamentos; los niños y las niñas inician su aprendizaje participando en la recolección de las plantas.

Los patios tacanas, aledaños a la vivienda, y otros lugares de carácter ritual en los bosques, son espacios privilegiados de donde se obtienen las plantas para la elaboración de los medicamentos. Esto demuestra que las comunidades tacanas realizan un aprovechamiento integral del bosque, mediante la recolección de resinas, hojas, cortezas, raíces, frutos y semillas de diferentes árboles, palmeras, bejuco y hierbas, con fines medicinales y también alimenticios.

La medicina tradicional tacana considera también otro tipo de dolencias de carácter espiritual, que sólo son atendidas por los curanderos o “tata hanana”, considerados seres que hacen bien, que liberan a sus pacientes de embrujos, sustos, y que ayudan a mejorar las relaciones interpersonales. Estas curaciones están acompañadas de rituales especiales.

El fortalecimiento de la medicina tradicional tacana es un objetivo del plan de gestión territorial, mediante la revalorización de conocimientos y la difusión de prácticas relacionadas con el uso de las plantas medicinales. El manejo de los patios tacanas es una estrategia fundamental para conservar la diversidad de plantas con fines medicinales.

Mileniusz Spanowicz/WCS



Caña agria (*Costus scaber*)



Carla Rodas/CIPLA/WCS

## Beneficios de la medicina tradicional para la salud del pueblo Leco de Apolo

En el pueblo indígena Leco de Apolo, la medicina tradicional tiene un uso ancestral que se transmite por generaciones y son principalmente las mujeres y los ancianos quienes la preservan. Se utilizan aproximadamente 80 especies de plantas con fines medicinales, entre las más importantes se encuentran la quina quina (*Cinchona calisaya*), la guayaba (*Myrciaria cauliflora*) y el copaibo. El tipo de plantas medicinales utilizadas varía entre comunidades, por ejemplo, en Irimo se pueden encontrar la uña de gato y el motacú; en Ilipana Yuyo, la cresta de gallo y la wira wira (*Achyrocline satureioides*); y en Sarayoj, la sangre de grado y el aceite de copaibo, entre otras plantas.

El estudio sobre el uso, diversidad e importancia de la medicina tradicional del pueblo indígena Leco, se enmarca en las necesidades identificadas en el Plan de Vida del Pueblo Leco de Apolo (2010), dentro del componente de salud. Uno de sus objetivos es rescatar y revalorizar los saberes tradicionales como medio para fortalecer la gestión territorial y ayudar a preservar el patrimonio inmaterial. El estudio proporcionó información sobre los conocimientos que tienen las comunidades lecas de los beneficios de las plantas para curar algunos males y los lugares

donde se encuentran (patios de sus casas, dentro de sus chacras y en el monte). Esto permitió recopilar más de 50 recetas caseras para diversas dolencias comunes (diarreas, resfríos, fiebres, infecciones, curación de heridas, luxaciones, picadura de víboras) y otras enfermedades más graves, como la malaria y la tuberculosis.

Las sugerencias de las comunidades para preservar estos saberes y promover su uso, incluyen la creación de centros o postas donde se puedan elaborar remedios caseros y de jardines de plantas medicinales en las escuelas para difundir estos saberes. Además, se menciona la necesidad de gestionar el reconocimiento de los médicos tradicionales.

En el marco del ordenamiento del territorio, los conocimientos y la práctica de la medicina tradicional permiten a las comunidades identificar los lugares del territorio donde se encuentran las especies de plantas que son utilizadas para la cura de distintos males. Esto conduce a la definición de zonas de protección, como parte de la gestión del territorio.

Guiomar Mesa/WCS



# PLANTAS MEDICINALES

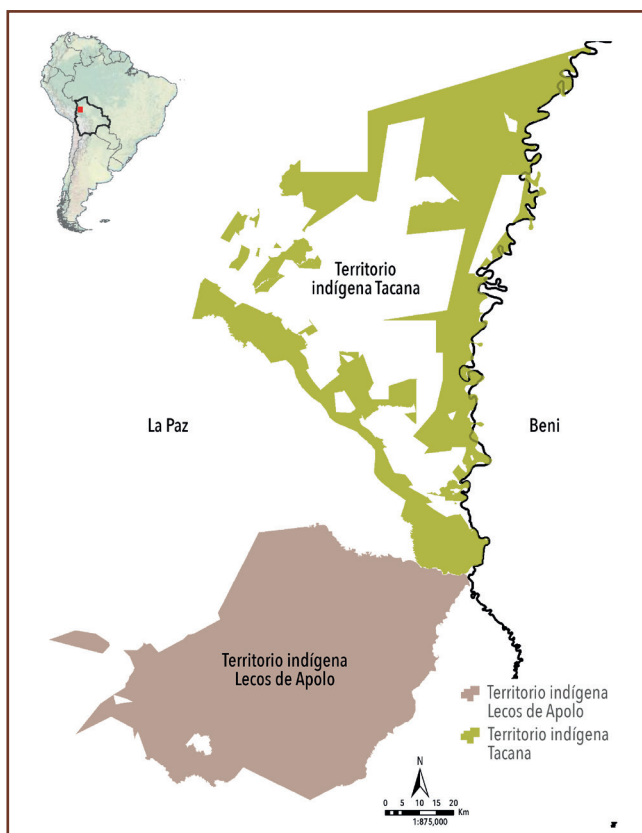
La medicina tradicional es parte del legado cultural de los pueblos indígenas Tacana y Leco. Integra saberes transmitidos por generaciones sobre las cualidades curativas de las plantas y su vínculo con los espíritus protectores de la salud. La riqueza natural de sus territorios permite acceder a una variedad de plantas con importantes propiedades medicinales. Su uso está muy extendido en las comunidades y varias de estas plantas han alcanzado reconocimiento en la farmacéutica moderna, como la quina quina, la uña de gato o la evanta. La conservación de los bosques y la revalorización de los conocimientos indígenas garantizan el cuidado de la salud humana.

## Importancia de la medicina tradicional de los pueblos indígenas

- Se basa en el aprovechamiento de una diversidad de especies de plantas (alrededor de 150 especies) para tratar diferentes dolencias.
- Preserva y valoriza conocimientos ancestrales sobre el uso de las plantas para curar enfermedades, que son un importante acervo cultural de la humanidad.
- Es una alternativa importante para la salud considerando que la mayoría de las comunidades no cuenta con centros de salud.
- Los territorios indígenas albergan plantas, como la quina quina, la uña de gato y la evanta, que son utilizadas para la preparación de medicamentos de importancia mundial.
- Contribuye a fortalecer la identidad cultural y la gestión territorial a partir del aprovechamiento integral del bosque basado en su conservación.
- Los patios o huertos familiares son espacios privilegiados donde se cultivan una variedad de plantas con fines medicinales.

## LA MEDICINA TRADICIONAL EN LOS PUEBLOS INDÍGENAS TACANA Y LECO DE APOLO MANTIENE LA SALUD EN SUS COMUNIDADES

### Los pueblos indígenas Tacana y Leco de Apolo en el norte de La Paz



Este estudio fue realizado por el Consejo Indígena del Pueblo Tacana (CIPTA), la Central Indígena del Pueblo Leco de Apolo (CIPLA) y Wildlife Conservation Society (WCS). Contó con el apoyo de John D. and Catherine T. MacArthur Foundation, Gordon and Betty Moore Foundation y Blue Moon Fund.

